

# こうめちゃん 1月号

★印は事前予約が必要です。各園にお電話等でご予約ください。  
無印は当日受付ですので自由にご参加ください。



| 園名(電話番号)                           | 内容   | 備考   |
|------------------------------------|--|--|
| 魚崎保育所(411-4354)                    | 「にこにこ広場/園庭開放」 毎週水・金曜日 10:00～11:30  | ※詳しい日程は保育所までお問い合わせください。または保育所前の掲示板にて。  |
| 渦森台保育所(841-6390)                   | 「園庭開放」 毎週月・火・水曜日 10:00～11:30   | 就学前の親子 持物…水筒・帽子  |
| 住吉公園保育所(851-3738)                  | 「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～15:00   |  |
| 瀬戸保育所(453-2663)                    | 「小さなおはなしの会」 1/7(火) 10:00～10:20<br>「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～11:30   |  |
| 田中保育所(452-3181)                    | 「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～11:30   |  |
| 中野保育所(453-2664)                    | 「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～11:30   |  |
| 浜御影保育所(821-9571)                   | 「もちつき」 1/8(水) 11:00～11:30<br>「園庭開放」 毎週月曜日 10:00～11:30  | ★6組 2歳頃～就学前の親子 持物…ウェットティッシュ・水筒<br>持物…水筒  |
| 東灘本庄保育所(431-3539)                  | 「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～11:45   | ※1/9(木)所内行事のため実施しません。  |
| 御影保育所(811-3780)                    | 「みんなで遊ぼう!/大型絵本」 1/15(水) 10:30～11:10<br>「園庭開放」 1/15・22・29(水) 10:00～11:10  |  |
| 本山保育所(451-0567)                    | 「園庭開放」 1/7・14・21・28(火)・8・15(水)・16・23・30(木) 10:00～11:30   |  |
| ABC みかげ保育園(856-5158)               | 「絵本の読み聞かせ/保育園見学会」 1/6・20(月) 10:00～10:30<br>「親子リフレッシュヨガ」 1/14・28(火) 10:00～11:00<br>「マリンバ・打楽器によるコンサート」 1/30(木) 10:00～11:00   | 未就園児親子 持物…スリッパ・靴袋<br>★先着7組 6か月～1歳の誕生日までの親子 電話受付<br>持物…親子共に水分補給・動きやすい服装 1/7(火)～<br>★先着10組 未就園児親子 平日 10:00～<br>持物…靴袋・スリッパ 15:00  |
| 岡本ハーベスト保育園(413-0415)               | 「リトミック」 1/10(金) 10:00～10:30 受付 10:00～<br>「お話し会」 1/14(火) 10:00～10:30 受付 10:00～<br>「ホール開放」 1/9・16(木) 10:00～11:30 受付 10:00～   | ★5組 2歳児親子 受付<br>★5組 1・2歳児親子 12/25(水)<br>★5組 0～2歳の親子 10:00～<br>土日祝以外  |
| 甲南山手保育園(441-0003)                  | 「リトミック」 1/21(火) 10:00～11:00 ※動きやすい服装でご参加ください<br>「鬼のお面をつくろう」 1/27(月) 10:00～11:00<br>「園内開放」 毎週水曜日 10:00～11:00 持物…動きやすい服装・帽子・水筒(マグ等)  | ★15組 1歳～未就学児の親子 受付<br>★6組 1歳6か月～未就学児の親子 12/25(水)～<br>6か月～未就学児の親子 13:00～17:00<br>土日祝日除く   |
| 神戸住吉保育園(858-6080)                  | 「教えて栄養士さん/制作(雪だるま)」 1/9(木) 10:00～11:00<br>「在園児と遊ぼう!」 1/16(木) 10:00～10:30<br>「誕生会(1月生まれのお子さん)/身体測定」 1/30(木) 10:00～11:00<br>誕生児親子は10:00、お祝いしてくれる方は10:15にお越しください  | 0～5歳までの未就園児親子<br>持物…水筒・帽子  |
| 親和保育園(846-4701)                    | 「ホール開放/自由遊び」 第2・4水曜日 10:00～11:30<br>「園庭開放/自由遊び」 毎週水曜日 10:00～11:30  | 1歳～就学前までの親子 持物…水筒<br>2歳～就学前までの親子 持物…水筒・帽子  |
| 住吉むつみ保育園(843-6230)                 | 「もちつき」 1/15(水) 10:00～11:00 持物…水筒<br>住吉むつみ保育園の子どもたちと餅つきをして、一緒に食べましょう<br>「園庭開放」 毎週月曜日 10:00～11:30 園庭はなルームで遊びましょう   | ★10組 1～3歳児までの親子 電話受付…12/24(火)～<br>12/27(金)と1/6(月)～ 時間 10:00～16:00<br>0～3歳児の親子 持物…水筒・帽子   |
| ブルーノの森保育園(411-8048)                | 「園庭開放」 毎週木曜日 10:00～11:00   | 1歳～就学前までの親子  |
| ベネッセ本山保育園(412-7170)                | 「おはなしの会/園庭開放」 1/20(月) 9:55～10:50<br>絵本の読み聞かせの後、希望される方は園庭で遊びましょう<br>「たこあげしてみよう」 1/16(木) 10:00～10:40 場所:小寄公園集合<br>「園庭開放」 1/9・23(木)・31(金) 10:00～10:50   | ★1歳頃～ 持物…園庭で遊ぶ方は帽子・水筒<br>2歳児までの親子 雨天・気温の低いときには読み聞かせのみ<br>持物…帽子・水筒 ※たこはいりません<br>雨天中止 気温が低い場合中止の可能性あり<br>1歳頃～2歳児までの親子 持物…水筒・帽子   |
| 御影のどか保育園(851-6261)                 | 「のどかひろば」 毎週火曜日 10:15～11:30 ※1/7(火)は「こま作り」  | ★15組 1歳～の親子 持物…水筒 詳細はHP・よい子ネット   |
| 小規模保育<br>キッズクラブ本山南(411-1060)       | 「ころころねんね/親子ヨガレッツ&親子製作、ママカフェタイム」<br>1/16(木) 10:00～11:00 頃 場所…キッズルームころねん   | ★10組 ハイハイ～ヨチヨチの親子 参加費…300円<br>受付 1/6(月)～ 9:00～17:00 持物…お子様の水分補給  |
| 認定こども園<br>あおい宙(441-2444)           | 「おひさまひろば/おはなしほけつと(絵本の世界)」 1/9(木)<br>「 ” /保育教諭による出し物・自由遊び」 1/16(木)<br>「おひさまひろば/大人のバレエ体験」 1/30(木)<br>動きやすい服装(Gパンでない方がいい)<br>「あおいそらひろば/園内・園庭開放」 1/6・20・27(月)<br>「みんなであそぼう/園庭開放」 1/8・15・22・29(水) 10:00～11:00 | 10:00～<br>11:30<br>★15組 未就園児の親子<br>★15組 未就園児の親子 受付<br>★10組 未就園児の親子 ※母子分離 12/25(水)<br>持物…あればヨガマット無ければ大きめのバスタオル 10:00～<br>2歳までの親子 持物…着替えなど ※13日(月)はありません<br>未就園児の親子 持物…水筒・帽子 |
| 幼保連携型認定こども園<br>石屋川くるみ保育園(842-4152) | 「お誕生日会」 1/8(水) 10:00～10:30<br>「わらべうた/ベビーマッサージ」 1/9(木) 10:00～10:40<br>「もちつき」 1/22(水) 10:00～11:00<br>「子育て相談」 毎週木曜日 10:00～11:00   | ★ ※お誕生日のお友だちにはバースデーカードをプレゼント<br>★ ※看護師による発育測定と健康相談あり<br>★ 持物…エプロン<br>★   |





|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| 認定こども園<br>魚崎 COCORO (858-5561)          | 「すくすくベビー」 1/14 (火) 9:30~10:30 受付 9:20~<br>「ふれあいあそび」 1/22 (水) 9:45~10:45 受付 9:30~<br>「親子体操」 1/29 (水) 9:45~10:30 受付 9:30~<br>「園庭開放」 毎週月~金曜日 10:00~お昼頃まで 持物…帽子・水筒・オムツ等  | 持物…バスタオル・水筒・オムツ等<br>持物…水筒・オムツ等  | ★8組程 6か月~1歳2か月頃の親子<br>★1歳2か月~2歳頃までの親子 しっかり歩けるお子様<br>★2歳~の親子<br>★おおむね2歳~の親子※しっかり歩けるお子様<br>※気象状況により園庭遊びを見合わせる日もあります                  | 受付<br>1/9 (木) 10:00~<br>随時<br>受付中  |
| 幼保連携型認定こども園<br>おかもと虹こども園 (412-2262)     | 「制作/カレンダー作り」 1/9 (木) 10:00~11:00 ※時間厳守をお願いします<br>「身体測定/大きくなったかな」 1/16 (木) 10:00~11:00 ※時間厳守をお願いします<br>「親子で遊ぼう/運動遊び」 1/23 (木) 10:00~11:00 持物…水筒・靴袋・汗拭タオル<br>「制作/鬼のお面作り」 1/30 (木) 10:00~11:00 持物…水筒・靴袋<br>「制作/雪だるま作り」 1/11 (土)<br>「制作/福笑い作り」 1/18 (土)<br>「制作/コマ作り」 1/25 (土)                                  | 持物…水筒・靴袋<br>持物…水筒・靴袋<br>持物…水筒・靴袋<br>持物…水筒・靴袋<br>14:00~15:00<br>持物…水筒・靴袋 | ★先着 10組 1歳6か月~の親子<br>★先着 10組 1歳3か月~の親子<br>★先着 10組 1歳6か月~の親子  | 予約受付<br>12/23 (月) 11:30~<br>予約受付<br>12/23 (月) 11:30~                                       |
| 幼保連携型認定こども園<br>きたおおぎこども園(411-5421)      | 「ママとおなかのあかちゃんのためのマタニティヨガ」 1/11 (土) 10:00~11:00<br>「ママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ」 1/24 (金)<br>〈ねんねクラス〉 10:00~11:00 2か月~6か月対象 12組<br>〈ハイハイクラス〉 11:15~12:15 7か月~12か月対象(お誕生日月まで) 10組<br>「すくすくひろば/豆まきで鬼をやっつけよう!」 1/28 (火) 10:30~11:30<br>「びびよクラブ/ホール開放」 1/8・22(水) 10:30~12:00<br>「園庭開放」 1/7・14・21 (火) 10:30~11:30 (雨天中止) |   | ★妊娠16週以降の妊娠経過が順調な方<br>★2か月~1歳お誕生日月までの親子<br>★15組 未就園児親子 持物…水筒<br>2か月~1歳6か月の親子 持物…水筒<br>未就園児親子 持物…帽子・水筒                              | 受付…12/7 (土) 9:00~<br>受付…12/20 (金) 9:00~<br>受付…1/6 (月) 9:00~                                |
| 幼保連携型認定こども園<br>きりり保育園(412-0415)         | 「あんずちゃんくらぶ/室内遊び」 1/8 (水) 9:30~10:15<br>「 // /節分あそび」 1/15 (水) 9:30~10:15<br>「さくらんぼくらぶ/室内遊び」 1/8 (水) 10:30~11:30<br>「 // /節分あそび」 1/15 (水) 10:30~11:30<br>「園庭開放/土曜さくらんぼくらぶ」 1/11・18 (土) 10:00~11:00   |   | ★6か月~1歳3か月くらいの親子<br>★1歳4か月~3歳6か月くらいの親子<br>1歳~3歳くらいの親子 持物…水筒・帽子   | 電話受付<br>1/6 (月) 10:00~   |
| 幼保連携型認定こども園<br>甲南こども園(441-8345)         | 「新聞紙で遊ぼう/園庭遊び」 1/7 (火)<br>「リトミック遊び/園庭遊び」 1/9 (木)<br>「季節の制作(節分)/園庭遊び」 1/14 (火)<br>「パパと遊ぼう(ふれあい遊び・わらべうた)/園庭遊び」 1/25 (土)  | 9:30~11:30<br>受付 9:30~<br>園庭遊びは、天候・気温により室内遊びに変更します                      | ★15組 1歳~就学前までの親子<br>★10組 1歳~就学前までのお父さんと子ども<br>※一緒にお越しのお母さんは、のんびりお茶 time をお楽しみください  | 持物(共通)<br>帽子・水筒<br>外靴を入れる袋(親子共)<br>手拭きタオル<br>運動靴でお越しください<br>電話受付中<br>12/20(金)10:00~(土日祝除く) |
| 幼保連携型認定こども園<br>甲南すこやかこども園<br>(453-4152) | 「体育あそび」 1/7 (火) 10:15~10:45<br>「食育/おうちの人とふりかけおにぎりを作ろう」 1/15 (水) 11:00~11:30<br>「英語遊び」 1/27 (月) 10:15~10:45<br>「園庭開放」 1/6・20・27 (月)・10・24・31 (金) 10:15~11:15  |   | ★1~5歳児までの親子 持物…水筒・帽子<br>★1~5歳児までの親子<br>0~5歳児までの親子 持物…水筒・帽子   | 電話受付…<br>9:00~15:00の間  |
| 認定こども園<br>松蔭おかもと保育園(262-1150)           | 「園庭開放」 毎週月・水曜日 園庭 10:00~11:30<br>水曜のみ室内も可 10:00~11:00  |   | 0歳~2歳までの親子   |  |
| 幼保連携型認定こども園<br>聖ニコラス天使園(412-6080)       | 「英語遊びとママのための子どもの育ち講座」 1/11(土) 10:00~11:30<br>※子どもたちは英語遊びを、ママたちはお話を   |   | ★0歳~就学前までの親子<br>※英語遊びは、満3歳以上 それ以外は託児   |  |
| 幼保連携型認定こども園<br>第2きりり保育園(411-2003)       | 「うりぼうくらぶ/シールあそび」 1/11 (土) 10:00~11:00<br>「 // /制作(節分)」 1/25 (土) 10:30~は園庭開放<br>「0歳親子の会/ふれあいあそびなど」 1/11・25 (土) 10:40~11:40<br>※生後2か月から参加できます<br>「園庭開放」 1/23 (木) 10:00~11:00 ※雨天中止   |   | ★10組 およそ1~3歳の親子<br>★10組 0歳親子<br>プレママ・プレパパ  | 電話受付<br>12/25 (水) 10:00~   |
| 幼保連携型認定こども園<br>同朋住吉台こども園(846-6011)      | ヤクルトさんによる「おなか元気教室」 1/21 (火) 10:00~<br>「陶芸体験をしよう」 1/24 (金) 10:00~<br>※粘土あそびが出来るお子様 汚れてもいい服装でお越しください<br>「リズム運動をしよう」 1/27 (月) 10:00~<br>「園庭で遊ぼう」 1/7・14・21・28 (火) 10 (金) 9:30~11:00 持物…水筒等  |   | 0歳児~就学前の親子<br>★先着 3家庭 1/14(火)×切 ※インターホンを鳴らしてください<br>0歳~就学前の親子<br>0歳児~就学前の親子  |  |
| 光の子認定こども園 (857-1577)                    | 「絵本講座」 1/20 (月) 13:00~14:15 講師:「チエノワ」植木恭世さん<br>場所…光の子アトリエ Lien<br>「園庭開放」 毎週水・金曜日 10:15~11:15   |   | ★20組 0~3歳児の親子(保護者だけの参加も可)<br>受付…12/20~先着順(光の子認定こども園まで)<br>未就園児親子 持物…帽子   |  |
| 幼保連携型認定こども園<br>ふかえ虹こども園 (413-4124)      | 「親子育脳ヨガ」 1/15 (水)<br>「 // 」 1/16 (木)<br>「親子体操」 1/31 (金)<br>「おおきくなったかな/身体測定/風作りと風あげ」 ※雨天時または寒い日は室内遊び<br>1/29 (水) 10:00~11:00 持物…水筒・雨天時靴袋<br>「園庭開放/風作りと風あげ」 1/7・14・21・28 (火) 15:00~16:00 (雨天中止)<br>「 // /風作りと風あげ」 1/4・11・18・25 (土) 15:00~16:00 ※雨天時室内 (雨天時靴袋)  | 場所…2階遊戯室<br>10:00~11:00<br>持物…水筒・靴袋<br>持物…水筒・靴袋                         | ★25組 1歳未満の親子<br>★25組 1歳以上(歩行可)の親子<br>★20組 1歳6か月以上の親子<br>★未就園児の親子<br>※西側園庭から南園庭にはいってください<br>未就園児の親子<br>持物…水筒 ※西側園庭を通過して南園庭に入ってください。 | 申込受付<br>12/23(月) 11:00~  |
| モーツァルトこども園(431-3111)                    | 「1月誕生会」 1/16 (木) 10:20~10:50<br>「園庭開放」 1/6 (月)・21・28 (火)・15 (水)・9・30 (木)・24 (金)・11・18・25 (土) 10:00~11:00   |   | ★3組 1月生まれの1歳~就学前の親子<br>★3組 1~3歳までの親子   | 申込随時   |

|                                       |   |  |   |
|---------------------------------------|---|--|---|
| 幼保連携型認定こども園 (441-1905)<br>本山北町あすのこども園 | 「あすのひろば/保育室で遊ぼう」 1/14・21・28 (火)・30(木)・17・31(金)<br>10:00～10:30   | ★0～2歳児の未就園親子<br>※各年齢5組ずつ                             | 実施日の10日前から<br>受付ます。定員が集まり<br>次第受付終了です   |
| 幼保連携型認定こども園<br>夢 (858-9614)           | 「玩具づくり/牛乳パックで冠作り」 1/11(土) 10:00～11:30 受付 9:40～<br>「リトミック」 1/18(土) 10:00～11:30 受付 9:40～<br>「親子体操」 1/25(土) 10:00～11:30 受付 9:40～<br>「園庭開放」 毎週火・木曜日 10:00～11:00 持物…水筒・靴・帽子・タオル  | ★15組 1～3歳までの親子                                       | 電話受付<br>12/25(水)～当日朝まで<br>持物…水筒・タオル   |
| 認定こども園<br>夢の星幼稚園(857-3166)            | 「お遊び会」 1/15・22・29(水) 10:00～12:00<br>「園庭開放」 1/14・21・28(火) 10:00～12:00<br>「 ” ” 」 1/10・17・24(金) 14:00～16:00   | 3～5歳の未就園児親子 持物…上靴・お手拭・参加費 300円<br>0～3歳児親子<br>0～5歳児親子 | 行事等により変更あり<br>(雨天中止)  |
| 魚崎幼稚園(411-9647)                       | 「みんなの幼稚園」 1/10・24・31(金) 詳しくはHPか掲示板<br>「みんなの幼稚園/みかん組」 1/17(金)・21(火)<br>※詳しくはHPまたは南門側掲示板をご覧ください。<br>「幼児のひろば」 保育後2時間 ※詳しくはHPまたは南門側掲示板をご覧ください。  | 10:30～<br>11:30<br>受付 10:15                          | 未就園児(地域の在宅児)親子<br>持物…上靴・上靴袋・帽子・タオル・水筒<br>自転車で来園の方は10:00～10:15に南門よりお入りください。<br>3歳児親子<br>持物…上靴・上靴袋・帽子・ループ付きタオル・水筒<br>自転車で来園の方は10:00～10:15に南門よりお入りください。<br>小学2年生まで(小学生以外は保護者付き添いのこと) |
| 東灘のぞみ幼稚園(411-0667)                    | 「みんなの幼稚園/親子ふれあい遊び/制作/運動遊び/絵本など」<br>1/10(金) 10:00～11:30 受付 10:00～10:15<br>1/24(金) 10:00～11:30 受付 10:00～10:15<br>1/29(水) 13:30～15:00 受付 13:30～13:45<br>「子育てサークル“のぞみげんキッズ”/たこあげをしよう」<br>1/20(月) 10:30～11:30<br>「幼児のひろば/園庭開放」 毎週月・金曜日 14:00～16:00 天候・行事により中止有 | 未就園児親子<br>持物…上靴・帽子・水筒                                | 小学2年生まで(小学生以外は保護者が付き添いのこと)  |
| 御影幼稚園(851-2030)                       | 「おひさまクラブ」 1/14・21・28(火) 9:45～10:15 受付 9:00～<br>「にこにこサークル」 1/27(月) 9:30～10:30 受付 9:00～<br>「みんなの幼稚園」 1/17・31(金) 10:30～11:15 受付 10:15～<br>「 ” ” /保育公開デー」 1/29(水) 9:00～12:00  | 3歳児親子(H.28.4.2～H.29.4.1生まれ)<br>未就園児親子<br>未就園児親子      | 持物…<br>水筒・上靴・<br>上靴袋  |
| 遊喜幼稚園(851-8512)                       | 「みんなの幼稚園/お正月遊びをして遊ぼう」 1/20(月)<br>「みんなの幼稚園/節分の制作遊び」 1/27(月)<br>「子育てサークル“ゆうきっず”」 1/22(水) 10:30～11:45  | 10:30～11:45<br>未就園児<br>親子                            | 持物…上靴・水筒<br>持物…上靴・水筒 ※12月末にHPをご覧ください  |
| 甲南幼稚園(841-1201)                       | 「おひさま(園庭開放)」 1/22・29(水) 9:30～11:30(雨天…10:00～11:30)<br>※気温によりサーキット遊びを中心に園庭遊びも可   | 未就園児の親子 持物…水筒(必要な方)・上靴                               |   |
| 住吉学園幼稚園(851-0246)                     | 「園庭開放」 1/10・17・24・31(金) 9:30～11:15 (雨天中止) 持物…水筒・帽子  | 未就園児親子 ※インターホンを押してください、門にて受付を行います                    |   |
| 星の園幼稚園(811-5559)                      | 「つぼみ組/制作(おにのお面づくり)」 1/30(木) 10:00～11:00   | 2歳の誕生日を迎えた未就園児の親子 持物…上靴・水筒                           |   |
| 頌栄幼稚園(842-2890)                       | 「みんなの幼稚園/園庭開放/室内遊び」 1/7(火)・23(木) 9:00～11:00<br>「わくわく幼稚園/園庭開放/室内遊び」 1/9(木)・21(火) 9:00～11:00<br>「土曜礼拝/親子遊び(お正月遊びなど)」 1/11(土) 10:00～12:30  | 未就園の在宅幼児親子<br>3～5歳の在宅幼児親子                            | 持物…水筒・帽子・タオル  |

\* その他、詳細につきましては、各園にお問い合わせください。 \* 児童館にもひろばがあります。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

### こうめちゃんルーム

対象: 6か月以上1歳未満の未就園児親子

時間: 10:00～11:30

### こうめちゃんルームプチ

対象: 6か月未満の親子

時間: 14:00～15:30

※お子さんとおもちゃで遊びながら、ちょっとひと息つきませんか。

子育て情報の提供もしています。

※予約制(先着順) 1日5組程度

※場所…東灘区役所5階

※親子で一緒に過ごしてください。

**日程(どちらも) 1/15・29・2/19・3/11・18(水)**

問い合わせ・申し込み: 神戸市地域子育て応援プラザ東灘

078-851-4148

※こうめちゃんルームは午前7時、こうめちゃんルームプチは午前10時に  
神戸市域に気象警報が発表されている場合は中止になります。

### 子育て相談

子育て中の不安や悩みなど気軽にご相談ください。

電話または e-mail、プラザに来ていただいで

面接(要予約)も受け付けています。

※専用電話: 078-851-4330

※面接相談: 東灘区役所5階(要予約)

※受付時間: 平日9:00～17:00(土日祝休み)

※e-mail: [ikuji sodan@office.city.kobe.lg.jp](mailto:ikuji sodan@office.city.kobe.lg.jp)



地域子育て応援プラザ東灘  
のHPもご覧ください

