

地域子育て応援プラザ東灘では 情報誌『こうめちゃん』の発行や子育て相談をはじめ
いろいろなセミナーを計画しています。親子で一緒に遊んだり、お話をしたりしてみませんか。

☆子育て相談

子育て中の不安や悩みなど気軽にお電話下さい。

電話または e-mail、応援プラザに来ていただいで面接（要予約）も受け付けています。

☆専用電話 078-851-4330

☆e-mail ikujisodan@office.city.kobe.lg.jp



☆はじめての離乳食

5 か月～親子（スタート前～1回食）

「はじめるタイミングはいつ？」離乳食の話、
作り方、食べさせ方のヒントを知って楽しく
離乳食をすすめていきましょう。

☆離乳食セミナー（完了食の進め方）

12 か月～18 か月の親子

完了食にむけて、保育所の調理士と離乳食に
ついて話しましょう。

☆みんなで食べよう（給食体験）

（モグモグ期）

7～9 か月 2 回食の方）

（カミカミ期）

9～12 か月 3 回食の方）

保育園・認定こども園で親子で遊んだり
給食を食べたりしてみませんか。

参加費：250 円

☆親子ふれあい遊び

（体験保育）

保育所・保育園・認定こども園

で、親子で一緒にいろいろな遊
びを楽しみましょう。

4 回シリーズ

（給食 1 回、おやつ 3 回）

参加費：1000 円

☆ぽけっとセミナー

（コロリン期・ハイハイ期

ヨチヨチ期・トコトコ期）

赤ちゃんの育ちやかかわり方について、
他のお母さんや保育士と一緒にお話しま
しょう。ふれあいあそびも楽しめます。

コロリン期・ハイハイ期は「絵本のお話し」があります。

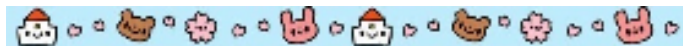
※体験保育やセミナーの募集については、地域子育て応援プラザ東灘 HP、広報こうべ、プラザ
の情報紙などで随時お知らせします。ご確認のうえ、お申込下さい。

＜地域の保育所・保育園・幼稚園などのひろば紹介＞

無印は当日受付ですので自由にご参加ください。★印は事前予約が必要です。各園にお電話でご予約ください。

園 名（電話番号）	内 容	備 考		
住吉公園保育所（851-3738）	「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～15:00			
瀬戸保育所（453-2663）	「園庭開放」 4/15（月）より 毎週月～金曜日 10:00～11:30			
中野保育所（453-2664）	「園庭開放」 毎週月～金曜日 10:00～11:30			
ABCみかげ保育園（856-5158）	「絵本読み聞かせ/保育園見学会」 4/22（月） 10:00～10:30	未就園児親子 持物…靴袋		
甲南山手保育園（441-0003）	「ベビーとママのフィットネス」 4/22（月） 10:00～11:00 持物…バスタオル・フェイスタオル各 1 枚	★6 組 3 か月～6 か月までの親子 受付 3/25（月）～ 13:00～17:00 土日祝除く		
	「こいのぼりをつくろう」 4/25（木） 10:00～11:00 ※汚れてもいい服装でご参加ください	★6 組 1 歳 6 か月～就学前の親子 受付 3/25（月）～ 13:00～17:00 土日祝除く		
	「園内開放」 4/10・17・24（水） 10:00～11:00 ※自然災害や感染症流行時は中止させていただくことがあります。当日門扉にてお知らせします	6 か月～就学前の親子 持物…帽子・動きやすい服装		
親和保育園（846-4701）	「ホール開放」 第 2・4 水曜日 10:00～11:30	1 歳～就学前までの親子		
	「園庭開放」 毎週水曜日 10:00～11:30	持物…水筒		
住吉むつみ保育園（843-6230）	「園庭開放/園庭やむつみルームで遊びましょう」 毎週月曜日 10:00～11:30 ※4/1 はお休みです。	およそ 0～3 歳児までの親子 持物…水筒・帽子		
	「こいのぼり作り」 4/25（木） 10:00～11:30	★およそ 0～3 歳児までの親子 持物…水筒 電話受付…4/9（火）～ 10:00～16:00		
ブルーノの森保育園（411-8048）	「園庭開放」 毎週木曜日 10:00～11:00	1 歳～就学前の親子		
ベネッセ本山保育園（412-7170）	「園庭開放」 4/26（金） 10:00～10:40 （雨天中止）	1 歳頃～2 歳児の親子 持物…水筒・帽子		
御影のどか保育園（851-6261）	「のどかひろば/園庭であそぼう」 毎週火曜日 10:15～11:30	★15 組 1 歳児～の親子 持物…水筒 ※詳しくはよい子ネット		
小規模保育 キッズクラブ本山南(411-1060)	「ころころねんね/ヨガレッチ＆親子制作、ママカフェタイム」 4/18（木） 10:00～11:00 頃 場所…キッズルームころねん	★10 組 ハイハイ、ヨチヨチの親子 受付 4/2（火）～ 9:00～17:00（411-1060） 持物…お子様の水分補給 参加費 300 円		
認定こども園 あおい宙（441-2444）	「おひさまひろば/おはなしぽけっと（絵本の世界）」 4/11（木）	10:00～11:30	★15 組 未就園児の親子	受付 3/25（月）～
	「 ” /自由遊び・保育教諭出し物」 4/18（木）			10:00～
	「 ” /茶話会（母子分離）」 4/25（木）		★10 組 未就園児の親子	
	「あおいそらひろば/園内、園庭開放」 4/8・15・22（月）		0～1 歳までの親子 持物…着替え等 ※4/1・29 はお休み	
	「みんなであそぼう/園庭開放」 4/10・17・24（水） 10:00～11:00		未就園児の親子 持物…水筒・帽子・着替え・タオル等	
幼保連携型認定こども園 石屋川くるみ保育園（842-4152）	「4 月お誕生日会」 4/10（水） 10:10～11:40	★	※お誕生月のお友だちにはバースデーカードをプレゼント	
	「わらべうた/ベビーマッサージ」 4/20（土） 10:00～10:40	★		
認定こども園 魚崎 COCORO（858-5561）	「ふれあい遊び」 4/17（水） 9:45～10:30 持物…オムツ・水筒等	★1 歳 2 か月頃～2 歳頃の親子		受付…
	「すくすくベビー」 4/17（水） 9:45～10:30 ※新しいクラスです	★6 か月～1 歳 2 か月頃		4/4（木）
	持物…オムツ・着替え・水筒等			10:00～
	「親子体操」 4/24（水） 9:45～10:30 持物…オムツ・水筒等	★8 組 2 歳以上の親子		
	「園庭開放」 毎週月～金曜 10:00～お昼頃まで	★おおむね 2 歳～の親子 ※しっかり歩けるお子様	持物…オムツ・水筒・帽子	

幼保連携型認定こども園 おかもと虹こども園(412-2262)	「親子であそぼう～運動遊び～」4/4(木) 10:00～11:00	★10組 1歳3か月～就園前の親子 持物…水筒・靴袋・汗拭きタオル	受付 3/25(月)
	「美しい文字を書こう/硬筆」4/11(木) 10:00～11:00	★8組 母子分離可能な1歳8か月の親子 持物…水筒・靴袋	11:30～
	「身体測定～大きくなったかな～/テラスか室内遊び」 4/18(木) 10:00～11:00 ※10:00に始まりますので時間をお守り下さい	持物…水筒・靴袋	初めての方には身体測定カードをお渡しいたします。
	「キラキラスノードームを作ろう/制作」4/25(木) 10:00～11:00	★10組 受付 3/25(月) 11:30～ 持物…水筒・靴袋・小さめのペットボトル(100ml～350ml)	
	「チューリップ制作」4/6(土) 「新聞紙で遊ぼう」4/13(土) 14:00～ 「シャボン玉で遊ぼう」4/20(土) 「こいのぼり制作」4/27(土) 15:00	持物…水筒・靴袋	
幼保連携型認定こども園 きたおおぎこども園(411-5421)	「ママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ」4/19(金) ＜ねんねクラス＞10:00～11:00 2か月～6か月対象 ＜ハイハイクラス＞11:15～12:15 7か月～12か月対象	受付 4/1(月) 9:00～ ★12組 持物…バスタオル・おねしょシート ★10組 お茶またはお白湯	
	「ママとおなかのあかちゃんのためのマタニティヨガ」4/20(土) 10:00～11:00	★妊娠16週以降の妊娠経過が順調な方 持物…バスタオル・飲み物 受付…3/9(土)～	
	「びよびよクラブ/ホールでのびのび遊びましょう」4/24(水) 10:30～12:00	2か月～1歳6か月の親子 持物…水筒	
	「園庭開放」4/16・23(火) 10:30～11:30 (雨天中止)	未就園児親子 持物…帽子・水筒	
幼保連携型認定こども園 きらり保育園(412-0415)	「あんずちゃんくらぶ/ボールを使って身体を動かそう」4/17(水) 9:30～10:15	★生後6か月～1歳3か月くらいの親子 持物…水筒	電話受付 4/4(木)
	「 ” /親子でこいのぼり製作」4/24(水) 9:30～10:15		
	「さくらんぼくらぶ/ボールを使って身体を動かそう」4/17(水) 10:30～11:30	★1歳4か月～3歳6か月くらいの親子 持物…水筒	10:00～
	「 ” /親子でこいのぼり製作」4/24(水) 10:30～11:30		
幼保連携型認定こども園 甲南こども園(441-8345)	「大型遊具遊び/園庭開放」4/16・23(火) 9:30～11:30	★15組 1歳～就学前迄の親子 電話受付中です 持物…水筒・帽子・外靴を入れる袋(親子共)・手ふきタオル 運動靴でお越しください	
	「青空保育/森公園で遊びましょう」4/18・25(木) 10:00～11:00 ※森公園へ直接お越しください	★15組 1歳～就学前迄の親子 電話受付中です 持物…水筒・帽子・手ふきタオル・運動靴でお越しください	
幼保連携型認定こども園 甲南すこやかこども園 (453-4152)	「体育遊び」4/9(火) 10:15～10:45	★1～5歳児までの親子 電話受付…9:00～15:00	
	「英語遊び」4/22(月) 10:15～10:45 「園庭開放」毎週月・金曜日 10:15～11:15	0～5歳児までの親子 持物…水筒・帽子	
幼保連携型認定こども園 第2きらり保育園(411-2003)	「リズムあそび」4/27(土) 10:00～11:00 ※プログラム30分後は園庭開放	★10組 およそ1歳～3歳までの親子 電話受付 ★10組 0歳児親子(生後2か月～) ブレママ・ブレババ	4/3(水) 10:00～
	「0歳児親子の会/ふれあいあそびと交流」4/27(土) 10:40～11:40		
幼保連携型認定こども園 同朋住吉台こども園(846-6011)	「シャボン玉で遊ぼう/2歳児と遊びます」4/19(金) 10:00～11:00	持物…水筒・帽子等	0歳児～就学前親子
	「リズム運動をしよう」4/25(木) 10:00～10:45頃 「園庭開放」毎週火曜日 9:30～11:00	持物…水筒等	※インターホンを押して下さい
幼保連携型認定こども園 ふかえ虹こども園(413-4124)	「おおきくなったかな?/身体測定/園庭遊び」4/24(水) 10:00～11:00 (雨天中止)	★未就園児の親子 持物…水筒 受付 3/25(月)～ 11:00～	西側園庭を 通って南園庭に 入して下さい
	「園庭開放」4/2・9・16・23(火) 15:00～16:00 (雨天中止) 「 ” 」4/6・13・20(土) 15:00～16:00 (雨天や寒い日は室内遊び)	未就園児の親子	
幼保連携型認定こども園 夢 (858-9614)	「はじめまして会」4/13(土) 10:00～11:00 受付 9:40～ 「リトミック」4/20(土) 10:00～11:00 受付 9:40～	★15組 1～3歳までの親子 持物…水筒・タオル 電話受付…3/25(月)～当日朝迄	
	「園庭開放」4/23(火)・25(木) 10:00～11:00 持物…水筒・帽子・タオル	★5組 1～3歳までの親子 電話受付…当日朝迄	
認定こども園 夢の星幼稚園(857-3166)	「お遊び会」4/24(水) 10:00～12:00	3～5歳の未就園児親子 持物…上靴・お手拭・参加費 300円	



魚崎幼稚園 (411-9647)	「みんなの幼稚園」4/26(金) 10:30～11:30 受付 10:15～ ※自転車の方は10:00～10:15に南門よりお入りください。	未就園児親子 持物…水筒・タオル・上靴・上靴袋 ※詳しくはHPまたは南門掲示板をご覧ください	
	「幼児のひろば」 保育終了後2時間 ※詳しくはHPまたは南門掲示板をご覧ください	小学2年生まで (小学生以外は保護者付き添いのもと参加)	
御影幼稚園 (851-2030)	「おひさまクラブ/幼稚園の子と一緒に遊びましょう」4/16・23(火) 9:45～10:15 受付 9:00～	3歳児親子 (H.27.4.2～28.4.1生まれ)	
	「みんなの幼稚園/お家の方と一緒に遊びましょう」4/19・26(金) 10:30～11:45 受付 10:15～ 「にこにこサークル/園庭や保育室で遊びましょう」4/22(月) 9:00～10:30 受付 9:00～	未就園児親子 持物… 水筒・上靴・上靴袋	
住吉学園幼稚園 (851-0246)	「園庭開放」4/26(金) 9:30～11:15	未就園児の親子 持物…水筒 ※インターホンを押してください。門にて受付をします	
頌栄幼稚園 (842-2890)	「わくわく幼稚園/園庭開放/室内遊び・絵本読み聞かせ」 4/5(金)・8(月) 9:00～11:00	3～5歳の就園前の親子 持物…水筒・帽子・タオル	

* その他、詳細につきましては、各園にお問い合わせください。* 児童館にもひろばがあります。詳しくは各児童館まで。

