

だんだんと、暑い日が増えてきました。今月は旬の夏野菜を沢山献立に盛り入れ、食欲が沸く夏らしいメニューを考えました♪園庭の夏野菜たちも収穫の時期を迎えています。自分たちで収穫した野菜は格段に美味しく感じますよね。野菜が苦手な子ども、そうじゃない子ども、沢山食べられますように、！給食室に野菜が届くのを楽しみにしています。

朝ごはんを食べる子は学力も体力もUP



朝の忙しい時間、負担の少ない簡単なもの！おすすめの朝食はこちらです。

- ①おにぎり(ご飯)
②トースト(食パン)
③オートミール
④たまご料理
⑤ヨーグルト
⑥フルーツ

7月献立表
※おやつには毎回、牛乳がつきます。
※咀嚼強化などの為、火・木曜日のおやつに昆布を提供しています。

Table with 4 columns: Date, Meal Type, Dish Name, Ingredients. Rows include 1日(水), 2日(木), 3日(金), 4日(土), 6日(月), 7日(火).

Table with 4 columns: Date, Meal Type, Dish Name, Ingredients. Rows include 8日(水), 9日(木), 10日(金), 11日(土), 13日(月), 14日(火), 15日(水), 16日(木), 17日(金), 18日(土).

Table with 4 columns: Date, Meal Type, Dish Name, Ingredients. Rows include 21日(火), 22日(水), 23日(木), 24日(金), 25日(土), 27日(月), 28日(火), 29日(水), 30日(木), 31日(金).